

令和2年度 第3期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
一般	テニス A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16				
	テニス B	金	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	12/11	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5			
	テニス C	火	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16		
	テニス D	金	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	1/8	1/15	1/29	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12				
	テニス E	火	9:30～11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16				
	テニス F	水	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		
	テニス H	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	12/1	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16			
	テニス I	金	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	12/4	12/11	12/25	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19		
	テニス J	月	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	12/7	12/14	12/21	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1		
	テニス L	水	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	12/2	12/9	12/16	12/23	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		
	レディーステニス	火	11:30～13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	12/15	12/22	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16				
	バドミントン A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16	3/23					
	バドミントン B	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	1/19	1/26	2/2	2/16	3/2	3/16	3/23					
	しなやかヨーガ	火	19:00～20:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9				
	セラピーヨーガ A	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第1道場	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3		
	セラピーヨーガ B	水	13:30～15:00	大垣市武道館:第1道場	12/16	1/6	1/20	2/3	2/17	3/3						
	心と体の健康ヨーガ A	月	9:30～11:00	宇留生地区センター:多目的ホール	12/7	12/14	12/21	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	3/1	3/8		
	心と体の健康ヨーガ B	月	11:15～12:45	宇留生地区センター:多目的ホール	12/7	12/14	12/21	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	3/1	3/8		
	スリム健康体操	木	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	12/17	1/7	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4				
	レディースエクササイズ	水	10:00～11:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	12/2	12/9	12/16	12/23	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10		
	スリムシェイプアップ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	12/16	1/13	1/20	1/27	2/17	3/10	3/17	3/24				
	シェイプスタイルアップ	木	13:30～15:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	12/10	12/17	12/24	1/14	1/28	2/18	2/25	3/11				
	ピュアエクササイズ	月	10:00～11:30	綾里地区センター:多目的ホール	12/7	12/14	12/21	1/18	1/25	2/22	3/8	3/15				
	脂肪&凝り取り体操Ⅰ	木	18:30～20:00	江東地区センター:多目的ホール	12/3	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4		
	脂肪&凝り取り体操Ⅱ	木	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	12/3	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/25	3/4		
	ソフトバレエ	木	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	12/10	12/24	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4		
	民なで踊ろう	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	12/5	12/12	12/19	12/26	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13		